

令和5年度 冬号おたより

# 亀岡市ファミリー・サポート・センター



ファミサポの  
輪が広がって  
います

今年度も無事にファミリー・サポート・センターのまかせて会員講習会（3回実施）が終了し、新たに17名のまかせて会員さんが誕生しました。（うち4人は両方会員さんです。）

「少しでも誰かの役に立ちたい・・・」「子育て中のパパママに元気になってほしい」と、温かい気持ちで会員になっていただいた皆様へ感謝を申し上げます。ボランティア活動継続の秘訣は「細く、長く、無理をしないで」だと聞いたことがあります。まずは、自分の家庭や仕事などを大切にしてください、できることから活動を始めてくださればうれしいです。



みんな、どんなふうに使っているの？

おねがい会員

**育休中。職場復帰したら、  
残業の時助けてほしい。**

早い目にマッチングをすませ、いざという時の練習のため、まかせて会員さんのお宅で2時間ほど託児を経験。お子さんは元気に遊んで過ごされたそうです。

**土日が仕事の時、保育園  
に迎えに行ってほしい。**

複数のまかせて会員でサポートしています。お子さんは今ではまかせて会員さんとも仲良くなり、スムーズに活動が進んでいます。

**2人目を出産。産前産後に、  
上の子の保育園の送迎をしてほしい。**

短期間のサポートでしたが、まかせて会員さんが毎日サポートしてくださいました。

ほんの一例です。



会員になって一度も利用したことがないのですが、  
利用したい時はどうすればいいの？

おねがい会員

**まずファミサポに  
連絡してください！**

スタッフがサポート内容を聞き取り、まかせて会員さんを探します。

**マッチングをします**

おねがい会員、まかせて会員、スタッフの3者で顔合わせをし、サポートの詳細を決めます。

**活動が始まります**

活動の後は、利用料の支払いや相互援助活動票への確認とサインをお願いします。マッチングしたまかせて会員さんには、原則6年生まで依頼できます。



# みなさんの参加を お待ちしております(^^♪

これまでに実施  
した事業紹介

ファミサポ会員やファミサポに関心のある人、子育て中の人などが参加しています。

11月25日(土)  
フォローアップ講習会  
「気になるこどもの理解と対応」  
(子育て支援センターとの共催)

講演「気になる子どもの理解と対応」  
講師 日暮 俊之先生



11月14日 ファミサポ交流会  
「絵本をみんなで楽しみましょう」



12月15日(金) ファミサポ交流会  
「干支作り」



1月30日(金) 会員交流会  
「3B体操」



7名のまかせて会員さんが誕生しました

## まかせて会員講習会

令和6年1月15日、16日実施



### 仲宗根みちるさん

子育てママの負担を軽くしたいとずっと願っていました。移住を機にお子さんの遊び場、ママさんの休み場としてお家を使いたいと思い会員になりました。

絵を描く、お料理、お洋服を作る、これは私の「好き」でもあり「仕事」でもあるので、その楽しさを子どもたちに伝えていけたらと思っています。

子育てを楽しむためには、ママパパの休む時間も必要。そんな時にもお役に立ちたいです。

### 林紀代美さん

子育ての経験がないので体験してみたい、次世代の人のために少しでも手伝えることをしたいと会員になりました。家にあるもので料理をしたり編み物をしたり、繕い物が得意です。土いじりも好きです。

子育て中の皆さんへ・・・貴重な子育て経験を大切にしてくださいね。



### こめさん

スタッフの方に声を掛けていただき、何かお役に立てることができればと会員になりました。

子育てでしばらく離れていますが、茶道をしています。いつか復帰できたらいいなあ・・・

堅苦しく考えずにご自身や子どものことを知っている人がいる、増えるという安心感をもって、おねがいしてみてください。

### まりさん

母からの紹介で興味をもち、まかせて会員になりました。子育てまっ最中なので、子どもと遊ぶことが大好きです。ベビーマッサージやベビーヨガストレッチの資格を持っています。

皆で助け合ってストレスフリーな毎を送りましょう。

### かわたさん

3人の子育て中には頼る所もお願いできる所もなく、しんどかったです。3人の孫をたまに預かる中で、何か力になることがあればと会員になりました。

身体を動かすことや工作が好きです。

自分ひとりでやらなきゃと頑張りすぎず、いろんな力を借りて楽しく過ごせたら素敵ですね♡

### 村上耕次さん

妻に勧められて会員になりました。講習会を受けて新しい発見と変化を感じました。得意なことは、いろいろなことに興味を持つことと器用なことです。

子育て中の皆さんへ・・・いつでも何でもどうぞ。



### イチコさん

子育てまっさい中のお母さんが安心して仕事ができるように何かお手伝いをしたいと思い会員になりました。

好きなことは歌ったりダンス（我流）をすることで、お料理が得意です。

子育て中のお母さんへ・・・心を解放してください。