

# ひきこもり家族教室

Step by Step ~はじめの一步~

閉じこもりがちで  
心配…

(福) 亀岡市社会福祉協議会では  
ひきこもりに悩まれている家族  
の方を対象とした「家族教室」を  
今年度は4回開催いたします。

1人で抱え込まず、  
一緒に考えましょう

将来の事を  
考えると心配…

個別相談も  
行っています

気軽に  
お電話ください

イラスト  
MARU/山根陽子さん  
(10月講師)



開催内容は  
下記のLINEや  
キラリ☆亀岡を  
ご確認ください

家族教室等の情報を  
発信する公式LINE  
を開設しました



亀岡市社協  
~相談情報~

8月22日(土)  
本人への接し方

10月23日(金)  
パステルアート

12月25日(金)  
クリスマス会

2月27日(土)  
経験者の体験談

いずれも 13:30~15:30  
交流会も行います

対象  
ひきこもりに悩む家族、本人、支援団体  
申込  
事前申し込み 0771-23-5110(相談専用)  
メール tiikifukusi@fukukame-net.or.jp  
場所  
(福) 亀岡市社会福祉協議会  
〒621-0806  
亀岡市余部町樋又 61-1 ふれあいプラザ  
※家族教室の中止等の連絡は亀岡市社協ホームページ  
又は上記の公式LINEにてご案内します

(福) 亀岡市社会福祉協議会は…

## 様々な機関と連携しています

亀岡市社協では、様々な相談を受付けています。相談内容により、1つの機関では解決できない問題も、同意の元、ネットワークを組んで取組みます。気軽な相談窓口として利用していただければと思います。

### 総合的な相談窓口

京都府  
脱ひきこもり支援センター  
075-531-5255

ひきこもり相談  
家族教室・職親事業

亀岡市地域福祉課  
0771-25-5029

福祉なんでも相談窓口  
ひきこもり相談支援窓口

亀岡市社会福祉協議会  
0771-23-5110

例 家族、仕事のこと、  
ひきこもりなど

### 仕事や生活の相談窓口

なんたん地域若者  
サポートステーション  
0771-23-8002

無業状態にある若者対象  
の就労支援

亀岡市  
生活相談支援センター  
0771-56-8039

生活の悩みや経済的な  
困りごと相談

なんたん障害者就業  
生活支援センター  
0771-24-2181

障がいのある方の仕事や  
生活の相談支援

### 教育や不登校の相談窓口

認定フリースクール  
学びの森  
0771-20-4829

不登校・ひきこもり  
専門相談

将来のことが  
心配…

気軽に  
お電話ください

抱え込まず、  
一緒に考えましょう



### ひきこもりとは…

仕事や学校に行けず、かつ家族以外の人との交流をほとんどせずに、6ヶ月以上続けて自宅にひきこもっている状態のことです。また、単一の疾患や障がいの概念ではなく、様々な要因が背景になって生じます。