

社協 かめおか



令和7年
1月15日発行

146号



社会福祉法人
亀岡市社会福祉協議会

〒621-0806

京都府亀岡市余部町樋又61-1(ふれあいプラザ内)

Tel 0771-23-6711 Fax 0771-24-0350

メール:fukukame@fukukame-net.or.jp

迎春



東つつじヶ丘自治会「令和6年度歳末たすけあい運動 年末年始事業」



新年明けましておめでとうございます

市民の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。

さて、少子高齢化の進行や過疎化に伴う人口減少、生活に困窮する方々の生活不安や社会的孤立など、複雑かつ多様な課題・問題が顕在化する中で、誰もが支えられている、つながっているという「地域のつながり」が大切になってきています。

このような現状を踏まえ、現在、「第3期かめおか地域福祉活動計画」の中間見直しに取り組んでおり、地域のつながりづくりやボランティア活動の推進、関係機関とのネットワーク強化による支援体制の充実などにより、地域の課題に対して継続的な伴走支援を行うとともに、住民主体の地域福祉活動を推進してまいります。

私たち社会福祉協議会は、「互いにつながり合い、誰もがずっと住み続けられるまちづくり」を目指し、亀岡市をはじめ、自治会、民生委員・児童委員、福祉事業所等の関係者、そして地域の皆さんと力を合わせて取り組んでまいりますので、本協議会の事業活動に、さらなるご理解とご協力、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

結びにあたり、この一年が皆様方にとりまして幸多き年になりますように心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶といたします。



令和7年 元旦

社会福祉法人 亀岡市社会福祉協議会 会長 木村好孝



本年もどうぞよろしくお願ひいたします



市社協各係・センターの紹介

総務管理係

「互いにつながり合い、誰もがずっと住み続けられるまちづくり」を目指して、市民の皆様には社協の役割・活動の理解をより深めていただくために、広報や啓発活動を積極的に行ってまいります。また、法人の運営強化を図り、人材育成にも努めます。



- ・会員募集や募金活動（赤い羽根・歳末たすけあい）
- ・車いす、介護用ベッド、レクリエーショングッズの貸出

★「世代間交流室」の貸館利用について

- 時間 9:00～17:00（1時間単位での貸出）
- 利用料 お問い合わせください。
- 使用例 サロンの集まり、ボランティア定例会、会議、研修など

※営利目的の利用や飲食はご遠慮ください。ご利用についての詳細は、お問い合わせください。

問い合わせ先 TEL 23-6711

地域福祉係

一人ひとりが地域で安心して住み続けられることができるように、見守り意識の啓発や、支え合い、ボランティア活動を応援しています。近年は住民主体の移動支援や移動販売事業所にも注目が集まっています。また、日々感じていることや困りごとを抱える方には個別に寄り添った相談や支援を行います。皆さんの感心事や見聞きしたことなど、地域のことをぜひ教えてください！

【主な事業】ふれあいサロン活動の推進/ひきこもり相談支援/福祉教育・夏休み社会福祉体験学習/「社協なんでも相談」/権利擁護/生活福祉資金・総合支援資金/くらしのサポートサービス/ボランティア活動の推進 など

8/8に「住民主体の移動支援 事例発表会」を開催しました。

公共バスが日に数本、免許返納後に病院や買い物へ行く手段がない交通弱者が多く存在します。困りごとを見るに見かねて、住民が立ち上げた移動支援が現在10団体あります。旭サポートカーと、神前住民ハイヤーの2団体の事例発表を通して参加者同士で意見交換を行いました。

当日の感想

- ・利用者の方に“外に出る喜び”を生み出させている素晴らしい活動だと感じました。
- ・地域で取り組んでいけるのかどうか、一から検討しないといけない段階です。



12/13に「地域活動者交流会」を開催しました。

亀岡市内では様々な住民主体のボランティア活動が活発に展開されており、活動者同士のつながり作りや、今後の活動につながるきっかけづくりの機会として地域活動者交流会を開催し、75名がご参加くださいました。



ご参加ありがとうございました！

当日の感想

- ・一人では難しいことも声を上げたら誰かがサポートしてくれる、そんな社会になるようこれからも頑張っていきたいと思います。
- ・サロン・高齢者だけではなく、子ども関係の取り組みも紹介してほしい。



（亀岡市社会福祉協議会は、亀岡市から中部地域包括支援センターを受託し運営しています）

高齢者ご本人やそのご家族をサポートする身近な総合相談窓口

地域包括支援センター

亀岡市には地域包括支援センターが7ヶ所あります

- 亀岡包括(亀岡地区)
- 南部包括(東別院町・西別院町・曾我部町)
- 中部包括(吉川町・菟田野町・大井町・千代川町)
- 西部包括(本梅町・畑野町・宮前町・東本梅町)
- 川東包括(馬路町・旭町・千歳町・河原林町・保津町)
- 篠包括(篠町)
- つつじヶ丘包括(東つつじヶ丘・西つつじヶ丘・南つつじヶ丘)

困ったことや分からないことがあれば、地域包括支援センターにご相談ください！
私たちが、ご相談をお受けします！



保健師・看護師

社会福祉士

主任介護支援専門員

お気軽に、安心して、担当地域の包括支援センターにご相談ください！

問い合わせ先 TEL 29-0015

亀岡市子育て支援センター ファミリー・サポート・センター

両方会員さんを紹介します！

大井町の大庭明代さんは、自分の子どもが大きくなり、少しずつ手が離せるようになったので、「自分にできることは何か」を考え、まかせて会員になってくださいました。

～現在週3回から4回、3歳のお子さんの朝の預かりと保育園への送迎をしています。緊張感はありますが、毎回とても楽しく活動しています。活動を始める前は、家族の理解が得られるかがとても心配でした。でも、今では「今週は〇〇ちゃん、いつ来るの？」とわが子に聞かれたり、夫がその子の好きなキャラクターのついたふりかけを買ってきてくれたりすることもあります。協力をしてくれる家族にはとても感謝しています。

活動していて何よりも嬉しいことは、おねがい会員さんの安堵した笑顔が見られたことです。ある日お子さんが「ママ、バイバイ、タッチ！」「いってらっしゃーい」と笑って手を振りました。涙なしの初めてのお見送りでした。何度もぎゅっとお子さんの手を握り「行ってきます」と笑顔で応えるお母さん。大切な瞬間に立ち会えて、私まで温かい気持ちになりました。～



子育て中の皆さんへ・・・私も子育て中で失敗もありますが、めいっばい子どもとの生活を楽しんでいるところです。一緒に子育てを楽しみましょう。

問い合わせ先

子育て支援センター TEL 29-2710

ファミリーサポートセンター TEL 24-9192

亀岡市社会福祉協議会ホームヘルプセンター

住み慣れた家で安心して過ごして頂けるように、ホームヘルパーが利用者様のお宅を訪問して、お一人おひとりのニーズに合わせて、日常生活のお手伝いをいたします。

介護保険サービス

介護保険の制度に基づき、ご利用者の生活を支えます。



- * 身体介護…入浴介助・食事介助・排泄介助
- * 生活援助…掃除・洗濯や買い物など



ガイドヘルパーを利用して水族館へ行きました！

*利用者様が外出する日に向かって頑張っている姿や、楽しみにされている表情を見ながら一緒に計画を立て、またそれを実行した達成感を共に感じられることに幸せを感じます。

(登録ヘルパー)

障害福祉サービス

障害者(児)の生活を支えます。

- * 居宅介護 身体介護
- * 行動援護 家事援助
- * 移動支援 ヘルパーと外出
- (ガイドヘルパー) 公的機関への手続き・買い物・外食
デイスサービス・映画カラオケ…など

*ヘルパーとして移動支援に携わることで、外出時の不便を知りましたが、ヘルパーの支援だけでなく助けて下さる地域の方の関わりなどを感じることができ、とてもやりがいのある素晴らしいお仕事だと思います。(登録ヘルパー)

利用者様のくらしのお手伝いを一緒にしませんか？

介護のお仕事に興味をお持ちの方、お問い合わせください。

問い合わせ先
TEL 29-2707

ガレリアかめおかデイスサービスセンター

ガレリアかめおか内にある立地を活かし、バラ園や桜、紅葉の散策とガレリアで開催される菊花展や老人クラブの趣味の作品展等の様々な催しへ出かけています。

皆さまの笑顔溢れる、心地よい“居場所”作りに、今後とも努めてまいります。

随時、見学、体験もできますので、お気軽にご連絡ください。

問い合わせ先 TEL 29-2706



亀岡市社会福祉協議会居宅介護支援センター

在宅生活を続けるうえでの困り事をお聞きし、ホームヘルパーやデイスサービスの他、リハビリや手すりの取付けなどの介護保険サービスやその他必要な支援につなげます。

問い合わせ先 TEL 29-2705



☆介護保険利用のお手伝い！
ケアマネの事務所です☆



令和6年度歳末たすけあい運動募金 ご協力ありがとうございました (12月1日~31日)



亀岡市内各町自治会を通じての募金をはじめ、善意を寄せいただきました多くの市民、団体の皆様、ご協力ありがとうございました。お寄せいただいた募金、寄附金品は各町自治会・地区社会福祉協議会・民生委員児童委員の皆様などのご協力により配分させていただきました。

また、年末配分品として各団体からご寄付いただいた品物は、亀岡市内の福祉施設へ配分いたします。



12月7日(土)
街頭募金活動



明治安田生命 亀岡営業部様
からタオルの寄付

【募金額】

区分	金額
自治会分	5,448,960円
篤志者寄附等	400,753円
街頭募金(16カ所)	354,535円
合計	6,204,248円

(令和6年12月27日現在)



※写真以外にも、各地域
でいろんな事業が行わ
れました



穂田野町自治会



本梅町自治会

篤志者寄附一覧(順不同) 令和6年12月27日現在

- ・亀岡金融会様
- ・亀岡市民生委員児童委員協議会様
- ・亀岡中央ロータリークラブ様
- ・亀岡ロータリークラブ様
- ・湯の花温泉観光旅館協同組合様
- ・亀岡商工会議所様
- ・亀岡市PTA連絡協議会様
- ・川東地区佛教会様
- ・宗教法人大本様
- ・天理教亀岡支部少年会様
- ・亀岡建設業協会様
- ・亀岡ショッピングセンターアミティ様
- ・亀岡市老人クラブ連合会様
- ・社交ダンスサークルもみの木会様
- ・明治安田生命 亀岡営業部様
- ・郵便局長夫人会 亀岡部会様
- ・奥条ふれあい市場様

募金箱の設置にご協力いただきました

- ・Hair Face SAIWAI Brains 様
- ・亀岡市総合福祉センター 様

問い合わせ先 亀岡市共同募金委員会

(事務局：亀岡市社会福祉協議会 TEL 23-6711)

亀岡市社会福祉協議会 問い合わせ

開館時間 8:30 ~ 17:30

係・センター名	休館日
総務管理係、地域福祉係 (ふれあいプラザ内) TEL 23-6711 FAX 24-0350	土曜・日曜・祝日 年末年始
中部地域包括支援センター TEL 29-0015 FAX 29-0050	
亀岡市子育て支援センター ※かめおかっこひろば・ かめまるランドは、9:00 ~ 16:00 TEL 29-2710 FAX 29-3666	木曜(但し、 祝日の場合は 翌日が休館) 年末年始
亀岡市ファミリー・サポート・センター TEL 24-9192 FAX 29-3666	
亀岡市社会福祉協議会ホームヘルプセンター TEL 29-2707 FAX 24-0350	日曜・年末年始
ガレリアかめおかデイサービスセンター TEL 29-2706 FAX 25-5884	
亀岡市社会福祉協議会居宅介護支援センター TEL 29-2705 FAX 24-0350	土曜・日曜・祝日 年末年始

くらしの サポートサービス「協力会員」募集中

日常生活で困りごとをお持ちの方に対して、有償ボランティア(協力会員)による、家事のお手伝いや、外出の同行などのサービスを提供しています。

活動時間 8:30 ~ 17:30(平日)

※都合の良い時間で活動していただけます

活動例 ・部屋の掃除機掛け・病院など外出の付き添い
・庭の草引き・買物代行・調理 など

実費弁償費 30分あたり350円
(活動費) 1時間あたり700円 を支給します

その他 ・協力会員の交流会開催・資格や年齢は問いません
・できる範囲で活動していただけます

未経験者でも
OK!

問い合わせ先 地域福祉係 TEL 23-6711

社会福祉法人 亀岡市社会福祉協議会

ホームページ



亀岡市社会福祉協議会のホームページ・
地域 LINE・Facebook・Instagram

地域 LINE



facebook



Instagram

