

社協 かめおか

令和7年
3月15日発行

147号



社会福祉法人
亀岡市社会福祉協議会

〒621-0806

京都府亀岡市余部町樋又61-1(ふれあいプラザ内)

Tel 0771-23-6711 Fax 0771-24-0350

メール:fukukame@fukukame-net.or.jp



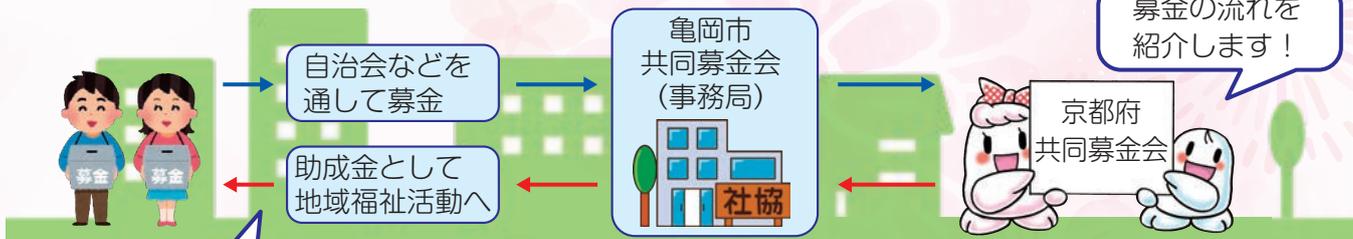
猪倉ふれあいサロン



千代川ふれあいサロン



「赤い羽根共同募金」は誰もが暮らしやすいまちづくりに役立てられています



詳しくは次ページ
をご覧ください！

亀岡市で集めた募金は、亀岡市
のために活用されています！
「赤い羽根共同募金」のご理解
ご協力お願いいたします。

→ 募金
← 助成金



自動販売機でも募金ができます！

このマークが目印！



赤い羽根共同募金助成金を活用しませんか？



赤い羽根共同募金は、皆様からの募金を活用し、亀岡市の方が安心して暮らせるように「地域を知り、学び、ふれあい、支え合う活動」に、助成を行っています。

亀岡市共同募金委員会では、下記の活動を実施する団体を応援しています。お気軽にお問い合わせください。

- 1 対象団体：亀岡市内の住民団体やボランティアグループ・NPO・福祉団体など。
(新たに立ち上げた団体、過去に申請していた団体もご相談ください。)
- 2 募集期間：1次助成 令和7年4月1日(火)～5月31日(土)
※2次助成の募集は行いません。ご注意ください。
- 3 応募方法：「助成金交付申請書」に記入し、必要書類を添付のうえ提出してください。
※詳細は「交付のてびき」をご確認ください。

(申請書や交付のてびきは4月1日(火)から亀岡市社協の窓口で配布、ホームページからダウンロードできます。)



スマホからもご確認いただけます。



これまでに助成金を活用された団体の紹介などは、こちらから…



事業区分	対象事業
(1)	福祉課題の解決に向けた取り組みや、福祉推進のための研修事業
(2)	亀岡市内の小中学校、義務教育学校、高等学校が行う福祉教育活動
(3)	見守り訪問活動
(4)	居場所づくり活動や地域福祉にかかる交流活動
(5)	その他亀岡市共同募金委員会で認められた地域福祉推進事業

まずはお気軽にご連絡ください！

TEL : 23-6711
FAX : 24-0350



募集

福祉サービス利用援助事業の生活支援員を募集しています

事業の対象者：認知症や知的・精神障がいなどにより、福祉サービス利用のための手続きがわからなかったり、日常的な金銭管理をするのがひとりでは不安な方

業務内容：●日常のお金の出し入れのお手伝い
●領収書や請求書など書類等整理のお手伝い

活動頻度：活動時間は、1回につき1～2時間程度

時給：1,060円 / 1時間 (交通費は別途支給)

問い合わせ先 地域支援課 TEL 23-6711

資格は不要！



子育て世代を応援しまーす！！

子育て支援センター

親子で自由に遊べるひろばです。「プレびよひろば」「ひよこひろば」「ぶくぶくひろば」など、たくさんの年齢別つども毎月開催しています。



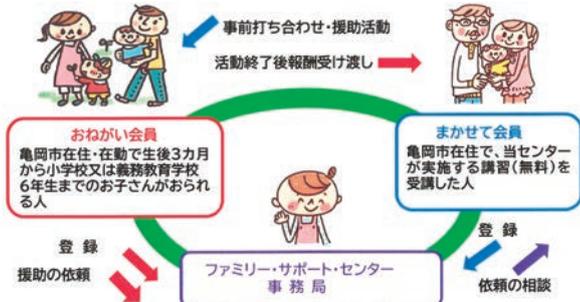
気軽にお子さんと一緒に遊びに来てね！

電話：29-2710

ファミリー・サポート・センター

育児のサポートを会員相互で行う有償ボランティア組織です。生後3か月～義務教育学校6年生までがサポート期間です。

送迎や預かりなど、育児でお困りの時には、ファミリー・サポート・センターまでご相談ください。



電話：24-9192

かめまるランド・あおぞらひろば

ボーンルンドの遊具で子どもが身体を使ってのびのび遊べます。専用コーナーで小さい赤ちゃんも安心して遊べます。(入館には、オンラインでの受付が必要です)



かめまるランドを出て階段を上ると、あおぞらひろばです。充実した遊具で思いっきり遊んでね。



電話：080-1987-2543

相談コーナー

「赤ちゃんが夜泣きをして困る・・・」「いやいや期かしら・・・？」など育児で困ったとき、気軽に相談をしてくださいね。来館でもお電話でも対応できます。

電話：29-2710

情報提供コーナー

亀岡市市内の子育てサークル情報や、保育園・こども園・幼稚園などの子育て支援情報など、子育てに関するさまざまなチラシを配架しています。

子育て支援センターやかめまるランドにチラシをおいていますので、ぜひ手に取ってご覧ください。

地域包括支援センターより ～感覚器官の健康が元気の鍵～

個人差がありますが、年齢を重ねることによって「見えづらい」「聞こえづらい」「〇〇づらい」と感じるが増えてきます。そんな「〇〇づらい」は**早めに**気付いて対策することで、再びスムーズに「見やすい」「聞こえやすい」に改善することができます。

今回は、**見る** 加齢による目の機能低下「アイフレイル」をチェック

①	目が疲れやすくなった	
②	夕方になると見えにくくなることがある	
③	新聞や本を長時間見ることが少なくなった	
④	食事の時にテーブルを汚すことがある	
⑤	眼鏡をかけても良く見えないと感じることが多くなった	
⑥	まぶしく感じやすい	
⑦	まばたきしないとはっきり見えないことがある	
⑧	まっすぐの線が波打って見えることがある	
⑨	段差や階段で危ないと感じることがある	
⑩	信号や道路標識を見落としたことがある	

2つ以上チェックがある場合は目の機能が低下している可能性あり！！

*異変を感じたら早期に受診する→予防や進行を遅らせることが可能。

*「見えづらい」を放置すると外出に自信がなくなったり、日常生活に制限が生じる。

【参考文献】日本眼科啓発会議ガイドライン



皆さんの目は健康でしたか？

亀岡市 地域包括支援センターの詳細はこちらから！

*亀岡市社会福祉協議会は、中部地域包括支援センターを亀岡市より受託し運営しています。



(亀岡市ホームページ)

ガレリアかめおかデイサービスセンター

ボランティアの方々によるレクリエーション

12月11日、琴音アンサンブルの皆さんが素敵な文化箏の演奏を披露して下さいました。童謡からポップな歌まで幅広く演奏されていました。



12月23日、ヴィオラの演奏を披露され左指で音階のボタンをおさえながら右手は弓、ピック、スティックを用いて幅広い楽曲を演奏され、普段見慣れない楽器に利用者の皆さんは釘付けになっていました。



12月20日、ヘルマンハープの皆さんが季節に合わせた楽曲や手遊び、誤嚥予防に繋がる体操も交え、優しい音色の演奏を披露して下さいました。また、直接ハープに触れる機会を作って下さいました。



1月23日、茶道の先生方のご厚意でお茶をたてて下さいました。茶道を習っていた利用者の方々は「とても懐かしい。」と喜ばれていました。



いきいき 健幸ポイント制度



ボランティア活動でポイントをためて、介護予防や社会貢献につなげる制度
スマホやパソコンをお持ちの65歳以上の市民が対象です。



福祉施設のイベント手伝い



保育園やこども園登園時見守り



ガレリア青空広場の掃除



関西盲導犬協会事務作業



デイサービス手伝い

スマホやパソコンで、自分にあった「ボランティア活動」を探して申し込み。



活動に参加するとポイントがたまり、年度末に電子マネーに換金。



ボランティア活動に参加して社会貢献や新たな仲間づくり、つながりを広げませんか？

⇒活動をするためには、登録説明会に参加し、アプリのダウンロード等の手続きが必要です。

個別登録説明会を随時開催しています
(事前予約必要)

※スマホが苦手な方でも丁寧にサポートさせていただきます。初回の活動には担当者が同行するので安心です。参加希望者は、お問い合わせください。
(市社協 電話 23-6711)

【市役所ホームページ】 [こちら⇒](#)
いきいき健幸ポイント制度説明



参加者の声

＜＜参加者募集中！＞＞

充実した時間を過ごすことができました。

また行きたいです。

すごく楽しかったです。

とてもいい汗をかきました。

社会福祉法人 亀岡市社会福祉協議会

ホームページ



亀岡市社会福祉協議会のホームページ・地域 LINE・Facebook・Instagram

地域 LINE



facebook



Instagram

