

# 共生のまちづくり NEWS

○高齢になっても、住み慣れた地域で安心して住み続けられるように、生きがいの場や見守り、困ったときの助け合いなどのあるまちづくりを、住民のみなさんの思いとともに一緒に考え、取り組んでいく事業です。

めざしているのは、

## 「共に生きる 元気をつなぐ“笑顔”の地域」



みんながつくる みんなのまち 「ともいきさん」を広げる！

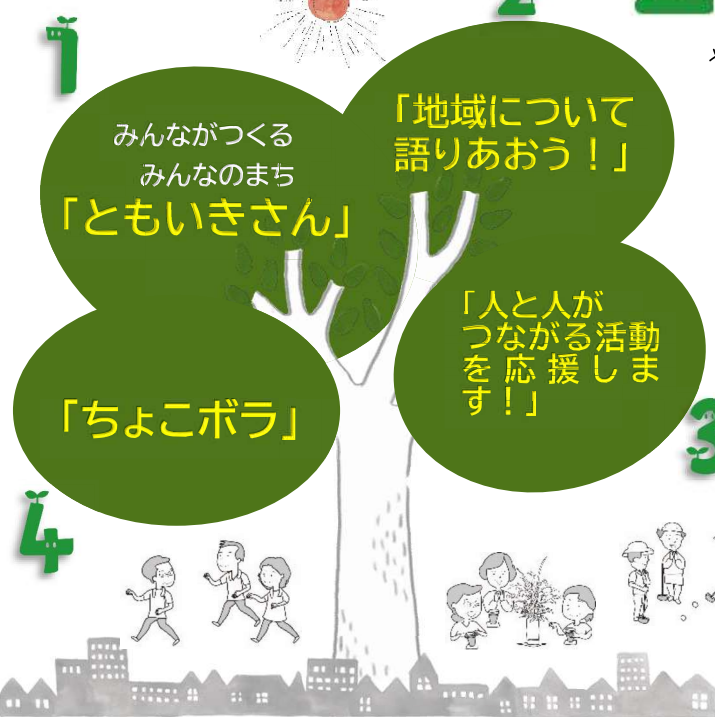
自分のことのように、周りの人のことを考えられる人。  
おしゃべりの中で見守り、相談にのり、喜び合える人。  
そしてそこからの気づきや経験を「よりよい地域づくり」に生かす人を「ともいきさん」と名づけ、輪を広げています！



日々の暮らしの中で  
住みよい地域づくりを  
考える視点から、自分に  
できる活動をします。

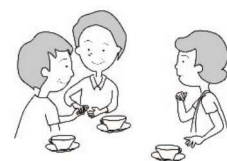
ともいきのまちづくり

<4つの指針>



「地域について語りあおう！」

市全体の生活課題では、「ゴミ」にまつわる課題や、高齢者の移動の問題があることがわかりました。いろいろな地域に出かけ、地域の特性や住民の思いを聞きながら一緒に考えていきます。



「人と人がつながる活動を応援します！」

亀岡市内には高齢者サロンが 90 団体ほどあります。コロナ禍でもつながりを切らないための活動の継続を応援します。



<サロン訪問>  
吉川町ふれあい  
サロン

満開の夢コスモス園の散策をしながらおしゃべりしました。他の訪問例は、裏面へ。



ちょこボラ！… ちょこっと気軽にしませんか？

「生きがいづくり・健康づくりのボランティアを広げます！」

退職後や、隙間の時間に、得意なこと、経験を生かして「何か出来たら…」、ちょとしたボランティアが、誰かの幸せにつながる、自分の喜びや生きがいにつながる…それが「ちょこボラ」です。

亀岡市社協 ボランティアセンターにて「ちょこボラ」登録受付中。



それぞれの詳細については、お気軽にメールやお電話・FAX などにてお問い合わせください！

<連絡先> (福) 亀岡市社会福祉協議会 地域支援課 地域福祉係 山本、藤田、久本  
TEL 0771-23-6711 / FAX 0771-24-0350 Mail [tiikifukusi@fukukame-net.jp](mailto:tiikifukusi@fukukame-net.jp)

