

各地の取り組み



「ふれあいサロン訪問」

再開された「ふれあいサロン」を訪問しお話を聴きました！



ほっと美山(西つつじ)公園で体を使ったじゃんけんゲームなど楽しい時間



河原町ふれあいサロン/屋外で苔玉づくり。ひさしぶりの再会



神前仲良し会(宮前町)/玉ねぎとゆで卵早むき競争、体操や歌、おしゃべりタイム。



亀岡地区中部ふれあいカフェ(内丸町)近況や昔ばなしに花が咲き、久しぶりのおしゃべりを堪能



南つつじヶ丘地区社協「カフェ」どのテーブルも笑顔とおしゃべりの花が。



馬路町ふれあいサロン/クリスマスリース作りと口腔体操。



楽遊会(下矢田町)/ギターでの懐かしの歌の演奏や射的など楽しい時間。



あまるべふれあいサロン/わなげとダーツで、体をうごかし楽しい時間。

地域にどんどん出かけています！



「移動支援」を知る 買い物や通院の足

保津町、篠町西山、東別院町、宮前町神前・湯ノ花平、西別院町などで、それぞれ取り組みが始まっています。共生のまちづくりを進める実働メンバーと生活支援コーディネーターで、旭町の事例を聴くために訪問し、事業についてお話を聴き理解を深めました。

(写真)旭町自治会 高齢者移動支援事業 関係者と訪問した共生のまちづくりを進める実働メンバー



出前講座 ゴミにまつわる日々の生活や先の暮らし方を考えるきっかけづくり

本年度も受付中！

「元気にくらせるおうちの整え方」5か所で実施

講師：

- ①「くらし整えナース」
富樫 明美さん
- ②(公財)環境事業公社
福田 恒一さん

少人数で感染予防をおこないながら、3月に5箇所で行前講座を開催しました。合計76名の方が講座を聞かれ、「自分の生活の振り返りと収納のヒントを学ぶ機会になりました。」「講座後のディスカッションが有意義な時間でした」など感想がありました。



「共生のまちづくり」を進める

実働メンバーを募集します！ (無償のボランティア)

お住まいの地域で高齢になってもずっと住み続けるためには、何が必要か、地域づくりについて、一緒に考えましょう！

今回、各地域から広く募集いたします。詳しくは、お問い合わせください。



現在の実働メンバー
右から、山本さん、大石さん、小村さん、藤本さん、寺町さん
(以上は、H30 まちづくり勉強会から、擁立されました)

【問い合わせ】 亀岡市社会福祉協議会 0771-23-6711 担当 久本



こちらのQRコードからこの事業についての、ご意見などお寄せいただくことができます。

