(福)亀岡市社会福祉協議会

令和３年度

ひきこもり家族教室

Step by Step ～はじめの一歩～

閉じこもりがちで
心配…

(福)亀岡市社会福祉協議会では
ひきこもりに悩まれている家族
の方を対象とした「家族教室」を
今年度は５回開催いたします。

１人で抱え込まず、
一緒に考えましょう

将来の事を
考えると心配…

個別相談用の
LINE を開設しました

ID：fukukame611

気軽に
ご相談ください

開催内容は
下記の LINE や
キラリ☆亀岡を
ご確認ください

家族教室等の情報を
発信する公式 LINE
を開設しました

亀岡市社協
～相談情報～

イラスト
MARU/山根陽子さん
(８月講師)

6月26日(土)
本人への接し方

8月27日(金)
パステルアート

10月22日(金)
社会資源について

12月24日(金)
クリスマス会

2月25日(金)
経験者の体験談

いずれも 13：30～15：30
交流会も行います

※開催内容が変更する場合があります

対象
ひきこもりに悩む家族、本人、支援団体

申込
事前申し込み　0771-23-5110(相談専用)
メール　tiikifukusi@fukukame-net.or.jp

場所
(福)亀岡市社会福祉協議会
〒621-0806
亀岡市余部町樋又 61-1　ふれあいプラザ

※家族教室の中止等の連絡は亀岡市社協ホームページ
又は上記の公式 LINE にてご案内します

(福)亀岡市社会福祉協議会は…

様々な機関と連携しています

亀岡市社協では、様々な相談を受付ています。相談内容により、１つの機関では解決できない問題も、同意を得て、ネットワークを組んで取組みます。気軽な相談窓口として利用していただければと思います。

総合的な相談窓口

京都府
脱ひきこもり支援センター
075-531-5255
ひきこもり相談
家族教室・職親事業

亀岡市地域福祉課
0771-25-5029
福祉なんでも相談窓口
ひきこもり相談支援窓口

亀岡市社会福祉協議会
0771-23-5110
例　家族、仕事のこと、ひきこもりなど

仕事や生活の相談窓口

なんたん地域若者
サポートステーション
0771-23-8002
無業状態にある若者対象の就労支援

亀岡市
生活相談支援センター
0771-56-8039
生活の悩みや経済的な困りごと相談

なんたん障害者就業
生活支援センター
0771-24-2181
障がいのある方の仕事や生活の相談支援

教育や不登校の相談窓口

認定フリースクール
学びの森
0771-20-4829
不登校・ひきこもり専門相談

ひきこもりとは…

仕事や学校に行けず、かつ家族以外の人との交流をほとんどせずに、６ヶ月以上続けて自宅にひきこもっている状態のことです。また、単一の疾患や障がいの概念ではなく、様々な要因が背景になって生じます。