

ひきこもり家族教室

Step by Step ～はじめの一步～

閉じこもりがちで
心配…

(福) 亀岡市社会福祉協議会では
ひきこもりに悩まれている家族
の方を対象とした「家族教室」を
今年度は5回開催いたします。

1人で抱え込まず、
一緒に考えましょう

将来の事を
考えると心配…

個別相談用の
LINE を開設しました

開催内容は
下記のLINE や
キラリ☆亀岡を
ご確認ください

ID : fukukame611

気軽に
ご相談ください

イラスト
MARU/山根陽子さん
(8月講師)



家族教室等の情報を
発信する公式 LINE
を開設しました



亀岡市社協
～相談情報～

6月26日(土)
本人への接し方

募集中

2月25日(金)

中止

家族の体験談

~~8月27日(金)~~
~~パステルアート~~

10月22日(金)
パステルアート

12月24日(金)
クリスマス会

いずれも 13:30~15:30
交流会も行います

※開催内容が変更する場合があります

対象
ひきこもりに悩む家族、本人、支援団体
申込
事前申し込み 0771-23-5110(相談専用)
メール tiikifukusi@fukukame-net.or.jp
場所
(福) 亀岡市社会福祉協議会
〒621-0806
亀岡市余部町樋又 61-1 ふれあいプラザ
※家族教室の中止等の連絡は亀岡市社協ホームページ
又は上記の公式LINEにてご案内します

(福) 亀岡市社会福祉協議会は…

様々な機関と連携しています

亀岡市社協では、様々な相談を受付けています。相談内容により、1つの機関では解決できない問題も、同意を得て、ネットワークを組んで取組みます。気軽な相談窓口として利用していただければと思います。

総合的な相談窓口

京都府
脱ひきこもり支援センター
075-531-5255

ひきこもり相談
家族教室・職親事業

亀岡市地域福祉課
0771-25-5029

福祉なんでも相談窓口
ひきこもり相談支援窓口

亀岡市社会福祉協議会
0771-23-5110

例 家族、仕事のこと、
ひきこもりなど

仕事や生活の相談窓口

なんたん地域若者
サポートステーション
0771-23-8002

無業状態にある若者対象
の就労支援

亀岡市
生活相談支援センター
0771-56-8039

生活の悩みや経済的な
困りごと相談

なんたん障害者就業
生活支援センター
0771-24-2181

障がいのある方の仕事や
生活の相談支援

教育や不登校の相談窓口

認定フリースクール
学びの森
0771-20-4829

不登校・ひきこもり
専門相談

将来のことが
心配…

気軽に
お電話ください

抱え込まず、
一緒に考えましょう



ひきこもりとは…

仕事や学校に行けず、かつ家族以外の人との交流をほとんどせずに、6ヶ月以上続けて自宅にひきこもっている状態のことです。また、単一の疾患や障がいの概念ではなく、様々な要因が背景になって生じます。