

# ひきこもり家族教室

## Step by Step ~はじめの一步~

(福) 亀岡市社会福祉協議会ではひきこもり状態に悩まれているご家族の方を対象とした「家族教室」を今年度も5回開催いたします。

6月29日(土)

本人への接し方

8月24日(土)

(調整中)

10月25日(金)

パステルアート

12月21日(土)

クリスマス会

2月15日(土)

(調整中)



いずれも 13:30~15:30

交流会も行います

※開催内容を変更する場合があります

※家族教室の中止等の連絡は亀岡市社協の

公式 SNS にてご案内します

対象

ひきこもりに悩む家族、本人、支援団体

申込

事前申し込み 0771-23-5110(相談専用)

メール tiikifukusi@fukukame-net.or.jp



個別相談用のLINEです。

メッセージのやり取りができます。

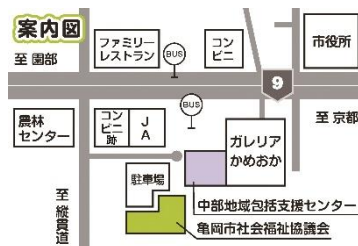
気軽にご相談ください

場所

(福) 亀岡市社会福祉協議会

〒621-0806

亀岡市余部町樋又61-1 ふれあいプラザ



(福) 亀岡市社会福祉協議会は…

## 様々な機関と連携しています

亀岡市社協では、様々な相談を受付けています。相談内容により、1つの機関では解決できない課題も、同意を得て、ネットワークを組んで取組みます。気軽な相談窓口として利用していただければと思います。

### 総合的な相談窓口

京都府  
脱ひきこもり支援センター  
075-531-5255

ひきこもり相談  
家族教室・職親事業

亀岡市地域福祉課  
0771-25-5029

福祉なんでも相談窓口  
ひきこもり相談支援窓口

亀岡市社会福祉協議会  
0771-23-5110

例 家族、仕事のこと、  
ひきこもりなど

### 仕事や生活の相談窓口

なんたん地域若者  
サポートステーション  
0771-23-8002

無業状態にある若者対象  
の就労支援

亀岡市  
生活相談支援センター  
0771-56-8039

生活の悩みや経済的な  
困りごと相談

なんたん障害者就業  
生活支援センター  
0771-24-2181  
障がいのある方の仕事や  
生活の相談支援

### 教育や不登校の相談窓口

認定フリースクール  
学びの森  
0771-20-4829

不登校・ひきこもり  
専門相談

亀岡市社会福祉協議会  
公式 SNS では様々な事業の  
紹介をしています。



地域  
LINE



Instagram

KAMEOKASISYAKYO



Facebook

### ひきこもりとは…

厚生労働省のガイドラインでは、「様々な要因の結果として社会的参加(就学、就労、家庭外での交遊など)を回避し、原則的には6ヵ月以上にわたって概ね家庭にとどまり続けている状態を指す現象概念(他者と交わらない形での外出をしてもよい)」と定義されています。