

参加費  
無料

# 今日から始めよう! わが家の防災

～災ボラ×子育て・ファミサポ×地域～

日時

11月

16日  
土曜日

午前10:00～11:30

## プログラム

### 第1部 講演

「今日から始めよう!  
わが家の防災」

おしぐり やすよ

押栗泰代さん

(ナーシングクリエイティブ株式会社 代表取締役)

### 第2部 体験

- ①「防災手帳づくり・ベビー防災」  
押栗泰代さん、  
亀岡市ファミリー・サポート・センター
- ②「防災クイズ・10周年ムービー」  
京都府災害ボランティアセンター
- ③「パラコードブレスレットづくり」  
京丹波町社会福祉協議会
- ④「新聞紙スリッパ体験」  
南丹市社会福祉協議会
- ⑤「非常食試食(離乳食の非常食など)」  
亀岡市社会福祉協議会



ベビー防災



防災クイズ



パラコード  
ブレスレット



新聞紙スリッパ



災害時非常食

災害発生直後の一晩を  
どう乗り切るか

わが家の防災対策、  
地域の防災対策を  
どう考えるか

## 場所

ギャラリーかめおか  
大広間ほか(2階)

亀岡市余部町宝久保1-1



### ◆主催

社会福祉法人 亀岡市社会福祉協議会  
社会福祉法人 南丹市社会福祉協議会  
社会福祉法人 京丹波町社会福祉協議会

### ◆共催

京都府災害ボランティアセンター

お問合せ  
お申込

0771-23-6711

受付時間/午前9:00～午後5:30

社会福祉法人 亀岡市社会福祉協議会

〒621-0806 亀岡市余部町樋又61番地の1