

いまいま **健幸**ポイント制度

参加者募集 出張説明会開催！

スマホで活動先を選んで、活動すると、ポイントを獲得！

- * 1～2時間の短時間の簡単な作業やお手伝いのボランティア活動です。
- * 活動先は、自由に選べます。初回は、担当者が同行するので安心です。
- * 生きがいや仲間づくり、地域貢献しながら、ポイントを貯めませんか？

亀岡市内で40カ所 活動風景を紹介！

写真は活動例です。



第六保育所
あいさつ・声かけ



関西盲導犬協会
軽作業・事務



かめおかっこ広場
お庭の手入れ



かしのき
フラワーアレンジ



ギャラリー青空広場
公園の清掃



環境政策課
各駅クリーン作戦



デイサービスあゆみ
イベント手伝い



はこべ保育園
登園見守り

その他の活動先(例)

亀岡市社協 子育て支援センター	子育てサロン うえるかめ	共生ケアかめっこの会 寄って亭	恵裕会めぐみの園保育園
ギャラリーかめおか デイサービスセンター	いいのデイセンター	花まる子ども食堂	市立 東部保育所
亀岡福祉会 第三かめおか 作業所	ナルクサロン (篠町)	こども食堂ポッポ村	くわのまつむぎ会 同保育園

篠・つつじヶ丘地域で説明会を開催します！ (日程は裏面に)

アプリの使い方は丁寧に対応します。スマホに慣れるきっかけにしませんか？
好きなことや空いた時間を生かして、気軽に始められます。是非ご参加ください。

ポイント について



- * 活動時間に応じてポイントが貯まります
- * 1日のポイント上限は、200ポイントです
- * 1ポイント1円換算で、電子マネーに換金できます（年間上限5,000円）

活動の流れ

※一連の流れをアプリにより行います。

説明会に
参加して
参加登録

活動
申込み

活動

ポイント
を貯める

ポイント
を交換

※ボランティア保険に加入



いきいき健幸ポイント制度登録説明会

（事前予約制）

活動するには、登録説明会に参加し、登録を行うことが必要です。

※お住いの町以外の会場でも参加できます。

※参加希望者は、**11月22日（金）**までに下記連絡先に申込みしてください。

日時	会場
①11月25日(月) 10:00~12:00	南つつじヶ丘コミュニティーセンター
②11月26日(火) 14:00~16:00	篠町自治会
③11月27日(水) 10:00~12:00	西つつじヶ丘ふれあいセンター
④11月29日(金) 14:00~16:00	東つつじヶ丘ふれあいセンター
⑤12月3日(火) 14:00~16:00	南つつじヶ丘コミュニティーセンター
⑥12月6日(金) 14:00~16:00	西つつじヶ丘ふれあいセンター
⑦12月9日(月) 10:00~12:00	東つつじヶ丘ふれあいセンター
⑧12月10日(火) 10:00~12:00	東部文化センター

※当日は、スマートフォンとボランティア保険費用（300円）を持参してください。

お問い合わせ・申込先

（福）亀岡市社会福祉協議会 地域支援課 地域福祉係

〒621-0806 亀岡市余部町樋又61-1 ふれあいプラザ

TEL：0771-23-6711 FAX：0771-24-0350

Mail：tiikifukusi@fukukame-net.or.jp