

# いまいま **健幸**ポイント制度

## 参加者募集 出張説明会開催！

スマホで活動先を選んで、活動すると、ポイントを獲得！

- \* 1～2時間の短時間の簡単な作業やお手伝いのボランティア活動です。
- \* 活動先は、自由に選べます。初回は、担当者が同行するので安心です。
- \* 生きがいや仲間づくり、地域貢献しながら、ポイントを貯めませんか？

亀岡市内で40カ所 活動風景を紹介！

写真は活動例です。



第六保育所  
あいさつ・声かけ



関西盲導犬協会  
軽作業・事務



かめおかっこ広場  
お庭の手入れ



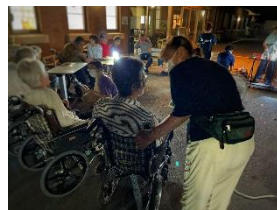
かしのき  
フラワーアレンジ



ギャラリー青空広場  
公園の清掃



環境政策課  
各駅クリーン作戦



デイサービスあゆみ  
イベント手伝い



はこべ保育園  
登園見守り

### その他の活動先(例)

亀岡市社協 子育て支援センター	子育てサロン うえるかめ	共生ケアかめっこの会 寄って亭	恵裕会めぐみの園保育園
ギャラリーかめおか デイサービスセンター	いいのデイセンター	花まる子ども食堂	市立 東部保育所
亀岡福祉会 第三かめおか 作業所	ナルクサロン (篠町)	こども食堂ポッポ村	くわのまつむぎ会 同保育園

**篠・つつじヶ丘地域で説明会を開催します！** (日程は裏面に)

アプリの使い方は丁寧に対応します。スマホに慣れるきっかけにしませんか？  
好きなことや空いた時間を生かして、気軽に始められます。是非ご参加ください。

# ポイント について



- \* 活動時間に応じてポイントが貯まります
- \* 1日のポイント上限は、200ポイントです
- \* 1ポイント1円換算で、電子マネーに換金できます（年間上限5,000円）

## 活動の流れ

※一連の流れをアプリにより行います。

説明会に  
参加して  
参加登録

活動  
申込み

活動

ポイント  
を貯める

ポイント  
を交換

※ボランティア保険に加入



## いきいき健幸ポイント制度登録説明会

（事前予約制）

活動するには、登録説明会に参加し、登録を行うことが必要です。

※お住いの町以外の会場でも参加できます。

※参加希望者は、**11月22日（金）**までに下記連絡先に申込みしてください。

日時	会場
①11月25日(月) 10:00~12:00	南つつじヶ丘コミュニティーセンター
②11月26日(火) 14:00~16:00	篠町自治会
③11月27日(水) 10:00~12:00	西つつじヶ丘ふれあいセンター
④11月29日(金) 14:00~16:00	東つつじヶ丘ふれあいセンター
⑤12月3日(火) 14:00~16:00	南つつじヶ丘コミュニティーセンター
⑥12月6日(金) 14:00~16:00	西つつじヶ丘ふれあいセンター
⑦12月9日(月) 10:00~12:00	東つつじヶ丘ふれあいセンター
⑧12月10日(火) 10:00~12:00	東部文化センター

※当日は、スマートフォンとボランティア保険費用（300円）を持参してください。

### お問い合わせ・申込先

（福）亀岡市社会福祉協議会 地域支援課 地域福祉係

〒621-0806 亀岡市余部町樋又61-1 ふれあいプラザ

TEL：0771-23-6711 FAX：0771-24-0350

Mail：tiikifukusi@fukukame-net.or.jp