

楽しみを
増やし
ませんか？

のどかりハビリホーム

みんなで楽しく作業

いきいき 健幸ポイント制度

素敵な出会い

花まる子ども食堂

登録者募集中！



関西盲導犬協会



子どもとの交流

はこべ保育園



亀岡市子育て支援センター

朝の見守りや事務作業など
どなたでも簡単にできる活動です！

いきいき健幸ポイント制度とは

対象

65歳以上の亀岡市民

事業内容

スマートフォンで、参加したい
ボランティア活動を選んで
1～2時間程度の活動に参加
するとポイントがもらえます。

Q ポイントはどれだけもらえますか？

A 年間6,000ポイントまで
WAONポイントとdポイントに
交換することができます。

Q スマートフォンの操作が苦手です。

A 大丈夫です。説明会や個別相談
もあり、担当者が丁寧にサポートし
ます。この機会にスマートフォン
に親しみませんか！

活動参加者や受入団体の声

(活動参加者の声)

- ・人の役に立っていることがうれしい。空いた時間を有意義に過ごせてうれしい。
- ・活動に参加して知り合いが増えた。気の合う仲間が見つかった。
- ・社会とのかかわりが持て、人と話ができる機会がふえてうれしい。
- ・ボランティアをするようになって、日々の生活にリズムが出来るようになった。



(保育所の声)

子どもたちも顔を覚えて、「おはよう」が言えるようになったり、子どもの方から話かけたりできるようになっていて、地域とのつながりの場になっている。

(障がい者施設の声)

この活動を通じて地域住民と施設の通所や入所の方との交流ができるようになった。

活動に参加するには

活動するためには、登録説明会に参加し登録することが必要です。(2時間程度)

※事前にアプリのインストール・登録をしていただくことで、

説明会の参加時間を短縮することができます。(30分程度短縮できます)

(アプリのインストール・登録方法)

アプリの操作方法については下記、二次元コードよりご確認ください。



登録マニュアル

下の二次元コードを読み取り、アプリを取得できます。



アプリのインストール・登録が難しい方は、登録説明会で担当が丁寧に操作説明をしますので、ご安心ください。



いきいき健幸ポイント制度 登録説明会



5月11日(月)・14(木)・19(火)

13時半～15時半

5月12日(火)・15(金)

10時～12時

【会場】 ガレリアかめおか2階研修室

会場の都合上、電話でのご予約をお願いします。【持ち物】・スマートフォン・筆記用具・飲み物

申し込み・問い合わせ

(福)亀岡市社会福祉協議会 地域支援課

電話:0771-23-6711

市のホームページ
いきいき健幸ポイント制度の
詳細説明はこちら⇒

