



みんなで楽しく作業



素敵な出会い



いきいき 健幸ポイント制度

楽しみを
増やし
ませんか?

登録者募集中

子どもとの交流

活動場所は亀岡市内の
45カ所!

300人以上が登録中!



いきいき健幸ポイント制度とは

対象

65歳以上の亀岡市民

事業内容

スマートフォンで、参加したいボランティア活動を選んで1~2時間程度の活動に参加するとポイントがもらえます。

受け入れ団体

市内 約45ヶ所
詳しくは二次元コードを読み取って
ご覧ください。



外出の機会を
増やしたい!

お友達を
作りたい!



誰かの役に
立ちたい!

健康維持
したい!

いきいき健幸ポイント制度 Q&A

Q ポイントはどれだけもらえますか？

A

6,000ポイント貯められます！
ポイントは**WAONポイント**と**dポイント**に交換することができます

Q スマートフォンの操作が苦手です

A

大丈夫です。説明会や個別相談もあり、担当者が丁寧にサポートします。
この機会にスマートフォンに親しみませんか！

Q 初めての参加は不安です…

A

経験不要で事務作業・軽作業・お話し相手・見守りなど**誰にでもできる簡単な活動**です
初回は、担当者が同行してサポートするので安心です

Q あまり活動に参加できないかも…

A

参加したい時だけ、参加したい活動に申し込みすれば良いので、
自分のペースで活動できます

活動参加者や受入団体の声

(デイサービスでの活動)

同じ年代の方や年上の方とお話していると楽しい。話相手というのは大切な活動だと気づいてやりがいを感じている。

(こども食堂での活動)

忙しかったけど楽しかった。良い運動になった。子どもの笑顔がいちばんうれしい。



(保育所の声)

地域の方とのつながりができました。こども達も元気に挨拶するようになりました。

(障がい者施設の声)

利用者さんが活動者を心待ちにしています。

いきいき健幸ポイント制度 登録説明会を随時開催中

⇒活動をするには、登録説明会に参加し登録することが必要です。(2時間程度)

登録説明会への参加については、下記社会福祉協議会までご連絡の上、日時等をご相談ください。

【持ち物】・スマートフォン・筆記用具・飲み物

申し込み・問い合わせ

(福)亀岡市社会福祉協議会 地域支援課

電話:0771-23-6711

市のホームページ
いきいき健幸ポイント制度の
詳細説明はこちら⇒

